

**Fortbildungsakademie sport.reha GmbH**

Wilhelmstraße 20a  
79098 Freiburg

T 07 61 - 2 17 20 02  
F 07 61 - 2 17 18 26

kontakt@sport-reha.com  
www.sport-reha.com

# FUNKTIONELLES FASZIEN TRAINING

**LUST  
AUF  
GESUND.**



## WEITERE AUSBILDUNGEN

Myofascial Release – gezielte Faszienbehandlung  
Kettlebell-Training  
Faszien-Workshop mit Dr. Robert Schleip und Edo Hemar

**Infos unter:**  
[www.sport-reha.de](http://www.sport-reha.de)  
[kontakt@sport-reha.com](mailto:kontakt@sport-reha.com)  
T 07 61 - 2 17 20 02

Bewegliche und starke Faszien



# AUSBILDUNG ZUM FUNKTIONELLEN FASZIEN TRAINER/TRAININGS- THERAPEUT (FFT)

# ANMELDUNG FUNKTIONELLES FASZIEN TRAINING LEVEL 1 – LEVEL 2 – MASTER

## Warum Faszien trainieren?

Nicht nur Muskeln können trainiert werden: nach neuesten Studien spielen die Faszien eine wesentliche Rolle bei der Kraftübertragung, als stärkendes und federndes Spannungsnetzwerk des Bindegewebes und als propriozeptives Sinnesorgan – aber auch bei klassischen Sportverletzungen, wie Zerrungen und Bänderrissen.

## Was ist Faszientraining?

Die Ausbildung gibt einen umfassenden Überblick über die Faszien, die myofaszialen Ketten und physiologischen Zusammenhänge. Dabei steht das Lösen von verklebten Strukturen, wie auch die Mobilisierung und Kräftigung im Fokus.

## Dozent: Edo Hemar

(Sportwissenschaftler/Sportosteopath/Betreuer vieler Hochleistungssportler)

## Neue Dimensionen für Therapeuten, Trainer & Sportler!



## ANMELDUNG & INFOS

☎ 07 61 - 2 17 20 02

@ kontakt@sport-reha.com

sport.reha GmbH, Wilhelmstraße 20a, 79098 Freiburg

Hiermit melde ich mich **verbindlich** an:

*(Bitte gewünschten Kurs ankreuzen)*

### FFT-Level 1:

- 17./18. Januar 2015
- 27./28. Juni 2015
- 21./22. November 2015
- 14./15. März 2015
- 12./13. September 2015

### FFT-Level 2:

- 21./22. Februar 2015
- 4./5. Juli 2015
- 16./17. Mai 2015
- 31. Okt./1. Nov. 2015

**Kursgebühr Level I + Level II: je 290,- Euro**

### FFT-Level Master I *(Teilnahme Level 1+2 vorausgesetzt):*

- 3./4. Oktober 2015

### FFT-Level Master II *(Teilnahme Level 1+2 vorausgesetzt):*

- 11./12. Juli 2015

**Kursgebühr Master I + Master II: je 340,- Euro**

**Kursort:** Fortbildungsakademie sport.reha GmbH,  
Wilhelmstraße 20a, 79098 Freiburg

**Praxisorientierter Lehrgang: an Sportkleidung denken.**

Vorname/Name: .....

Straße/Nr. ....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

*Die jeweilige Kursgebühr ist fällig bis zum in der Kursbestätigung genannten Zeitpunkt auf das Konto: sport reha GmbH, Kto: 28462000, BLZ: 680 700 30, Deutschen Bank Freiburg. Erst nach Kursplatzbestätigung und Eingang der Kursgebühr, besteht Anspruch auf Teilnahme. Die Kursplatzbestätigung wird gesondert per Mail oder postalisch zugesendet.*

Datum .....

Unterschrift .....

