

Verbindliche Anmeldung zum Fasziensforum  
vom 17. bis 18. Oktober 2015 in Freiburg

Bitte faxen Sie Ihre Anmeldung  
bis zum 31.08.2015 an: 0761 / 217 18 26

Teilnehmer

E-Mail

Firma/Praxis

Anschrift

Berufsgruppe

Datum/Unterschrift



Das Fasziensforum wird ausgestellt von



**Veranstalter**  
sport.reha GmbH  
Wilhelmstraße 20a, 79098 Freiburg  
Anerkannt als Weiterbildende Schule  
durch das Regierungspräsidium Freiburg.

**Fortbildungspunkte**  
CME-Punkte sind bei der Ärztekammer  
Baden-Württemberg beantragt.  
**Übernachtungsmöglichkeit**  
Wir haben für unsere Teilnehmer ein  
vergünstigtes Zimmerkontingent im Dorint Hotel  
reserviert (buchbar bis 05.08.2015).  
Bei Interesse setzen Sie sich bitte direkt mit dem  
Dorint Hotel in Verbindung. Stichwort: „Fasziensforum“.

Bitte melden Sie sich bis zum 31.08.2015 verbindlich  
per Antwortfax oder unter [www.fasziensforum.de](http://www.fasziensforum.de) an.  
Bei Fragen zum Fasziensforum oder zur Anmeldung  
steht Ihnen Frau Meike Folkerts unter  
Telefon: 0761 / 217 20 02 oder  
E-Mail: [kontakt@sport-reha.com](mailto:kontakt@sport-reha.com) gern zur Verfügung.  
**Veranstaltungsort**  
Dorint Hotel Gesundheitsresort  
An den Heilquellen 8  
79111 Freiburg  
Telefon: 0761 / 49 08-0  
**Hinweis:** Parkmöglichkeiten sind in ausreichender  
Anzahl vorhanden (teilweise kostenpflichtig)!

**Anmeldegebühr**  
Die Kosten für das 2-tägige Fasziensforum betragen  
Euro 520,- pro Teilnehmer (bzw. Euro 480,- für  
sport.reha-Fortbildungsteilnehmer) inkl. 2 x Mittagessen,  
gesunde Kaffeepausen und Getränke.

## ANMELDUNG

Faszination Faszien:  
Aus der Forschung in die Praxis.

# Einladung zum FASZIENFORUM

vom 17. bis 18. Oktober 2015 in Freiburg



## PROGRAMM

---

### Samstag, 17. Oktober 2015

- 09.00 - 09.10 Uhr Begrüßung  
*Edo Hemar & Dr. Jan Schilling*
- 09.10 - 10.30 Uhr Podium: Status Quo Faszien – Top-aktuelle Erkenntnisse direkt vom Fascia Research Congress in Washington, DC  
*Dr. Robert Schleip*
- 10.30 - 11.00 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 11.00 - 12.30 Uhr Podium: Quo Vadis Faszien – Beginn eines neuen Gesundheitsverständnisses?  
*Tom Myers, Dr. Robert Schleip & Edo Hemar*
- 12.30 - 14.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen mit Ausstellung und Lunch-Workshop
- 14.00 - 15.45 Uhr Gruppe 1: *Workshop A* / Gruppe 2: *Workshop B*
- 15.45 - 16.15 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 16.15 - 18.00 Uhr Gruppe 1: *Workshop B* / Gruppe 2: *Workshop A*

### Sonntag, 18. Oktober 2015

- 08.30 - 10.15 Uhr Gruppe 1: *Workshop C* / Gruppe 2: *Workshop D*
- 10.15 - 10.45 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 10.45 - 12.30 Uhr Gruppe 1: *Workshop D* / Gruppe 2: *Workshop C*
- 12.30 - 14.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen mit Ausstellung und Lunch-Workshop
- 14.00 - 15.30 Uhr Podium: Die Bedeutung der Faszien für Therapie und Training  
*Tom Myers & Edo Hemar*
- 15.30 - 16.00 Uhr Gesunde Kaffeepause
- 16.00 - 17.30 Uhr Podium: Die Faszie als verbindendes Element – Verknüpfung von Medizin, Therapie und Training  
*Tom Myers, Edo Hemar, Dr. Volker Carrero & Dr. Jan Schilling*

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.faszienforum.de](http://www.faszienforum.de)  
Mit Simultanübersetzung per Kopfhörer (englisch > deutsch)

## WORKSHOPS

---

**Workshop A:** Anatomy Trains – Fasziale Leitbahnen und ihre Bedeutung bei unterschiedlichen Krankheitsbildern  
*Tom Myers*

**Workshop B:** Von der Bank auf die Matte – Verknüpfung von Therapie & Training in der Praxis  
*Edo Hemar & Dr. Robert Schleip*

**Workshop C:** Body Reading – Haltung analysieren, Symptome visualisieren  
*Tom Myers*

**Workshop D:** Pilates, Blackroll & Co. – Trainingstherapeutische Ansätze im Fokus  
*Anette Alvaredo & Johannes Fetzer*

## REFERENTEN

---

### Tom Myers

Der Autor des anerkannten Fachbuchs „Anatomy Trains: Myofasziale Leitbahnen“ und Co-Autor von „Fascial Release for Structural Balance“ ist ein weltweit gefragter Dozent zum Thema Manuelle Therapie. Seine über 60 Artikel in Fachmagazinen und eigenen Videos sind ein absolutes Muss für jeden engagierten Bewegungstherapeuten. Der Pioneer der Faszienforschung verfügt über eine 30-jährige Erfahrung als Therapeut in unzähligen klinischen Einrichtungen und unterrichtet überwiegend in seiner Heimat USA.

### Edo Hemar

Der studierte Sportwissenschaftler, Sportosteopath und Sportphysiotherapeut ist einer der anerkanntesten Trainer und Therapeuten Deutschlands. Durch seine Erfahrung in der Arbeit mit Spitzensportlern (u.a. Sven Hannawald, Klitschko-Brüder, Timo Boll), verbunden mit den unzähligen Weiterbildungen (u.a. Faszienmastertrainer & Faszienmastertherapeut), schafft er es spielerisch, sein profundes Wissen mit den Anforderungen aus der Praxis zu verbinden – und Therapie und Training erstaunlich anschaulich zu machen. Seine Forschung und praktische Tätigkeit im Bereich der Faszien gipfelte in der Entwicklung des innovativen „FASZILATORS“, dem effektiven Therapiegerät zur sanften 3D-Impulsbehandlung von Faszien.

### Anette Alvaredo

Seit über 20 Jahren bereichert Anette Alvaredo Deutschlands Fitness- und Wellness-Szene mit ihren innovativen und kreativen Workshop-Programmen. Als Referentin konzipiert sie seit vielen Jahren Kongresse und Seminare für zahlreiche Fortbildungsinstitute und Verbände, u.a. für den DTB oder die IFAA. Hauptberuflich arbeitet die Physiotherapeutin als Group- & Personal-Trainerin, begleitet Unternehmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und zählt zu Deutschlands bekanntesten Pilates-Expertinnen mit zahlreichen Buch- und DVD-Veröffentlichungen. Für das renommierte Berufskolleg Waldenburg ist sie seit mehr als 12 Jahren auch mit ihrem innovativen Faszien-Konzept tätig.

### Dr. Robert Schleip

Der Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm sowie Forschungsdirektor der European Rolwing Association war einer der Initiatoren des ersten „Fascia Research Congress“ (Harvard Medical School, Boston 2007) sowie der Nachfolge-Kongresse. Seine eigenen Forschungsarbeiten zur aktiven Faszienkontraktilität wurden 2006 mit dem Vladimir-Janda-Preis für Muskuloskeletale Medizin ausgezeichnet. Der Autor zahlreicher Fachpublikationen (u.a. „Faszien-Fitness“) unterhält seit 1987 eine manualtherapeutische Behandlungspraxis als Rolwing- und Feldenkrais-Therapeut.

### Dr. Volker Carrero

Der Facharzt für Orthopädie mit eigener Praxis in Hamburg ist ein angesehenes Sportmediziner und Chirotherapeut. Nach seinen umfassenden Forschungsarbeiten an der TU Hamburg-Harburg und der Charité Berlin war und ist er neben seiner Praxisarbeit seit vielen Jahren als sportmedizinischer Betreuer und Leistungsdiagnostiker für Sportverbände und Profimannschaften tätig (u.a. als Turnierarzt beim Tennis-ATP-Turnier in Hamburg und als Mannschaftsarzt der Hamburg Freezers in der Deutschen Eishockeyliga).

### Dr. Jan Schilling

Der Mitinhaber des Therapiezentrums HafenCity ist ein renommierter Spezialist für Orthopädie und Unfallchirurgie. Seit 2010 leitet er die Wirbelsäulenchirurgie im Marienkrankenhaus Hamburg. Einen besonderen Schwerpunkt legt er auf sportmedizinische Tätigkeiten. So ist er seit Jahren Verbands- und Mannschaftsarzt beim Deutschen Hockey Bund sowie bei den Hamburg Freezers (Deutsche Eishockeyliga).

### Johannes Fetzer

Mit über 20 Jahren Berufserfahrung in Unfallklinik und Physiotherapiepraxen zählt der Sportphysiotherapeut und Osteopath (mit zahlreichen Zusatzqualifikationen) zu den anerkannten Experten auf seinen Fachgebieten. Er ist Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein und langjähriger Sportphysiotherapeut und Osteopath u.a. der deutschen Damen-Hockey-Nationalmannschaft.